

Grundschule Cramme



Wochentag	1.10.-5.10.2018	8.10.-12.10.2018	15.10.-19.10.2018	22.10.-26.10.2018
Montag			Bauernfrikadelle (Schwein) mit Kartoffeln, Kohlrabigemüse und Birne	Tomatensuppe mit Reisnudeln, Brezel, und Obst
Zusatzstoffe	2, 3, 8			
Allergene	a, c, g, i, j, k, a1, a3	a, d, a1	a, c, g, j, a1	a, k, a1, a3
Dienstag			Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersauce und Chinakohlsalat mit Americandressingl	Genueger-Bratwurstschnecke, Kartoffelbrei, Sauerkraut, Soße und Stracciatella-Creme mit Schokoraseln
Zusatzstoffe		3		1, 3, 5
Allergene	a, c, g, a1, a3	a, c, g, a1	a, c, d, j, a1	a, g, i, l, a1, a3
Mittwoch			Maccaroni mit Tomatensauce, Möhrensalat und Erdbeerquark	Schlemmerfilet mit Kartoffelsalat, Joghurt mit Mus
Zusatzstoffe		1, 3		2
Allergene		c, g, j	a, c, g, i, a1	d, g
Donnerstag			Hähnchenschnitzel pan. Kartoffeln, Kaisergemüse, Soße und Schokopudding	Gemüseschnitzel mit Naturreis, Sauce, Gurke mit Dip und Vanillepudding
Zusatzstoffe		2, 3, 8	1	
Allergene	a, f, g, i, a1, a3	a, c, g, i, j, k, a1, a3	a, g, a1, a3	a, c, g, i, j, a1
Freitag			Brokkoli Cremesuppe mit Backerbsen, Vollkornbrot und Obst	Spagetti mit Carbonarasauce, gem.Salat und Quark mit Erdbeersauce
Zusatzstoffe		1, 3		1, 2, 3, 4, 8
Allergene	a, c, d, i, a1	a, g, i, m, a1	a, g, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, i, j, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!