

Grundschule Cramme



Wochentag	29.10.-2.11.2018	5.11.-9.11.2018	12.11.-16.11.2018	19.11.-23.11.2018
Montag	Spagetti mit Rinderbolognese , Tomaten mit Dip und Pfirsichmus	Pizza, Rohkost und Obst	Seelachsfilet, Kartoffeln, Dillsoße, Erbsen und Obst	Putengyros mit Naturreis, Krautsalat, Kräuterquark und Obstsalat
Zusatzstoffe				1
Allergene	a, c, j, a1	a, g, a1, a3	a, d, a1	a, g, i, j, a1
Dienstag	Schupfnudeln mit Sauerkraut, Soße und Pudding	Hähnchenfleisch mit Vollkornreis, Kohlrabigemüse und Joghurt	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Chinakohlsalat mit Americandressing	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Buntem Gemüse und Heidelbeerquark
Zusatzstoffe			18	1, 3
Allergene	a, c, g, i, a1, a3	a, g, h, a1, a2, a3, a4, h2	a, c, g, j, a1	a, d, g, l, a1
Mittwoch	Feiertag!!!	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße, Apfel-Möhrrchensalat	Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Rotkohl und Rote Grütze mit Vanillesoße	Gemüseschnitzel mit Nudeln, Soße und Salat
Zusatzstoffe			3, 11	1
Allergene		a, c, g, a1	g, i	a, f, g, a4
Donnerstag	Welsfilet mit Kartoffeln, Soße und Bunten Salat mit Dressing	Kartoffelsalat mit Geflügelwürstchen, Gurke und Eis	Nudelsuppe mit Vollkornbaguette, Paprika und Himbeerquark	Gefüllte Paprika (Schwein-Rind), Couscous, Soße, Joghurt mit Müsli
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, d, g, a1, a3	a, c, j, a1	a, c, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, g, h, a1, a2, a3, a4, h2
Freitag	Möhrrchensuppe mit Rindfleisch, Kaiserbrötchen und Banane	Lachs mit Spinatnudeln, Soße und Eisbergsalat mit Dressing	Putenschnitzel (pan.) mit Vollkornreis, Brokkoli, Soße und Obst	Kürbissuppe mit Backerbsen, Kaiserbrötchen und Obst
Zusatzstoffe				3
Allergene	a, c, i, k, a1, a3	a, c, d, g, j, a1	a, g, a1, a3	a, c, i, k, a1, a3

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!