

Grundschule Cramme



Wochentag	26.11. bis 30.11.2018	3.12. bis 7.11.2018	10.12. bis 14.12.2018	17.12. bis 21.12.2018
Montag	Kartoffelgratin mit Gemüseschnitzel, Pfirsichmus	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Bulgur, Paprika und Apfel	Veg. Tortellinis mit Tomatensoße, Paprika, Birne	Nudeln mit Tomatensoße, Gurke mit Dip und Schokopudding
Zusatzstoffe	1, 3			
Allergene	a, c, g, i, a1	a, g, i, m, a1	a, c, g, i, a1	a, c, g, i, a1
Dienstag	Hähnchenbrust (Natur), Vollkornreis, Blumenkohl, Soße und Joghurt mit Mus	Spagetti mit veg. Tomatensoße, Chinakohl Salat mit Americandressing	Putenschnitzel pan. mit Kartoffeln und Blumenkohl, Himbeerquark	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Vollkornbaguette und Kaki
Zusatzstoffe				
Allergene	a, g, a1, a3	a, c, i, j, a1	a, g, a1	a, a1
Mittwoch	Lachs mit Spinatnudeln, Eisberg mit Möhrestiften und Dressing	Schweinelachsbraten mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Schokopudding	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln, Dampfnudeln mit Kirschen	Brühe mit Sternchen, Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus
Zusatzstoffe				3
Allergene	a, c, d, g, j, a1	g, i	a, c, g, a1	a, c, g, a1
Donnerstag	Nudelsuppe mit Vollkornbrötchen, Paprika mit Dip, Vanillepudding	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat, Gurke und Vollmilchjoghurt mit Müsli	Gemüseintopf mit Hähnchenfleisch, Vollkornbaguette und Pfirsichmus mit Vanillesoße	Bauernfrikadelle mit Kartoffeln, Kohlrabigemüse und Quark mit Himbeeren
Zusatzstoffe		1, 3		
Allergene	a, c, f, g, i, j, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, i, a1	a, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, j, a1
Freitag	Gemüselasagne mit Tomatensauce, Bunter Salat mit Americandressing und Birne	Schupfnudeln mit Sauerkraut, Soße und Banane	Welsfilet mit Kartoffeln, Spinat und Orange	Pizza Margaritha, Paprika und Eis
Zusatzstoffe				1
Allergene	a, c, g, j, a1	a, c, i, a1, a3	d, g	a, g, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farb stabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!