

Grundschule Cramme



Wochentag	31.12.-4.1. 2019	7.1.-11.1.2019	14.1.- 18.1.2019	21.1.-25.1.2019
Montag	SILVESTER!!!!	Geflügel Hackbraten, Vollkornreis, Brokkoli, Soße und Apfel	Brühe mit Sternchen, Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Putenschnitzel pan., Nudeln, Babymöhrrchen, Soße und Orange
Zusatzstoffe		8	3	1, 3
Allergene	a, d, g, a1	a, c, g, j, a1	a, c, g, a1	a, c, g, a1, a3
Dienstag	NEUJAHR 2019!!!	Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersauce, Eisbergsalat mit Sylterdressing	Hähnchenfleisch, Kartoffeln, Blumenkohl und Sauce, Schokopudding	Nudelsuppe mit Gemüse, Vollkornbrötchen und Joghurt mit Müsli
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, a1	a, c, d, g, j, a1	a, g, a1, a3	a, f, g, h, i, k, a1, a2, a3, a4, h2
Mittwoch	Ferien	Schnitzel(Veg.), Naturreis, Erbsen und Soße, Apfelmus	Seelachsfilet pan., Kartoffeln, Chinakohlsalat mit Americandressing	Geflügelfrikadelle, Gemüsevollkornreis, Sauce, gem. Salat und Vanillepudding
Zusatzstoffe		3	1, 3, 5	
Allergene	a, b, j, a1	a, f, a4	a, c, d, g, j, l, a1	a, c, g, j, a1, a3
Donnerstag	Ferien	Spagetti mit Tomatensoße, Paprika mit Gurke, Joghurt mit Müsli	Gemüselasagne mit Tomatensoße, Paprika mit Dip und Quark mit Kirschen	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Bunten Salat mit Dressing
Zusatzstoffe				1
Allergene	a, g, j, a1	a, d, g, a1	a, c, g, i, a1	d, g
Freitag	Ferien	Gemüsesuppe mit Vollkornbrötchen und Birne	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch, Vollkornbaguette und Banane	Pizza Margaritha, Gurke mit Dip und Clementine
Zusatzstoffe			3	1
Allergene	a, c, a1	a, c, f, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, a1	a, c, g, j, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!