

# Grundschule Cramme



Wochentag	20.5.-24.5.2019	27.5.-31.5.2019	3.6.-7.6.2019	11.6.-14.6.2019
<b>Montag</b>	<b>Rührei, Kartoffeln, Spinat und Obst</b>	<b>Seelachsfilet, Kartoffeln, Kräutersauce, Kaisergemüse und Apfel</b>	<b>Kartoffelgratin mit Bunten Salat, Dressing und Obst</b>	<b>Pfingstmontag</b>
Zusatzstoffe	3	1	1, 3, 5, 8	
Allergene	c, g, i	a, d, g, a1	a, g, i, j, l, a1, a3	
<b>Dienstag</b>	<b>Putengyros, Naturreis, Kräuterquark und Krautsalat und Joghurt</b>	<b>Brühe mit Sternchennudeln und Milchreis mit Zimt,Zucker und Apfelmus</b>	<b>Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersoße und Chinakohlsalat mit Dressing</b>	<b>frei</b>
Zusatzstoffe	1, 3, 4, 11	3		1, 2, 3, 8
Allergene	g	a, c, g, a1	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, i, j, a1
<b>Mittwoch</b>	<b>Tomatensuppe mit Reismudeln, Vollkornbaguette, Rohkost und Banane</b>	<b>Nudeln mit Schweinegulasch, Eisbergsalat und Joghurtdressing, Obst</b>	<b>Makkaroni mit Tomatensoße, Gurke und Heidelbeerquark</b>	<b>Welsfilet mit Kartoffeln Petersiliensauce und Salat, Obst</b>
Zusatzstoffe	1, 2, 3			2
Allergene	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, j, a1	a, c, g, i, a1	a, c, d, g, j, a1
<b>Donnerstag</b>	<b>Chickenhaxen, Couscous,Soße, Rotkohl und Erdbeerquark</b>	<b>Himmelfahrt</b>	<b>Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Familiengemüse,Soße und Rote Grütze mit Vanillesauce</b>	<b>Naturreis, Gemüseschnitzel, Soße und Gurke mit Dip, Vanillepudding</b>
Zusatzstoffe				
Allergene	a, f, g, i, a1, a3		a, g, a1, a3	a, c, g, i, j, a1, a3
<b>Freitag</b>	<b>Nudeln mit Thunfischsoße, Rohkost und Obst</b>	<b>frei</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Würstchen Vollkornbrötchen Joghurt mit Mus</b>	<b>Gemüsebrühe mit Sternchen, Dampfnudeln mit Kirschen und Rohkost</b>
Zusatzstoffe				
Allergene	a, d, i, a1		a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, i, a1, a3

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farb stabilisiert

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!