



Wochentag	9.9.-13.9.2019	16.9.-20.9.2019	23.9.-27.9.2019	30.9.-4.10.2019
<b>Montag</b>	<b>Kartoffelgratin mit Gemüseschnitzel und Obst</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüse, Bulgur, Gurke und Apfel</b>	<b>Nudeln mit Tomatensoße, Gurke und Obst</b>	<b>Maccaroni mit Thunfischsoße, Rohkost und Obst</b>
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, i, j, a1	a, g, i, m, a1	a, c, i, a1	a, c, i, a1
<b>Dienstag</b>	<b>Königsberger Klops mit Vollkornreis, Erbsen und Eis</b>	<b>Spagetti mit veg. Tomatensoße, Chinakohl Salat mit Americandressing, Apfelmus</b>	<b>Putenschnitzel pan.mit Kartoffeln und Blumenkohl, Joghurt mit Mangomus</b>	<b>Gemüsebrühe mit Sternchen, Dampfnudeln mit Kirschsoße</b>
Zusatzstoffe	1	3		
Allergene	a, c, g, a1	a, c, i, j, a1	a, g, a1	a, c, g, a1
<b>Mittwoch</b>	<b>Lachs mit Spinatnudeln, Eisberg mit Möhrestiften und Dressing</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Schokopudding</b>	<b>Couscous mit Gemüse, Jägersoße, Salat und Straciatellacreme</b>	<b>Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch und Quark mit Himbeeren</b>
Zusatzstoffe			2, 3, 8	
Allergene	a, c, d, g, j, a1	g, i	a, g, h, i, j, a1, a2, a3, a4, h2	a, g, a1
<b>Donnerstag</b>	<b>Brokkolicremesuppe mit Brokkolirösschen, Brezel, Paprika mit Dip und Heidelbeerquark</b>	<b>Dorsch paniert mit Kartoffeln, Möhrchensalat und Vollmilchjoghurt mit Müsli</b>	<b>Reissuppe mit Hähnchenfleisch, Vollkornbaguette und Götterspeise mit Vanillesoße</b>	<b>FEIERTAG!!!</b>
Zusatzstoffe			1, 3	1, 3
Allergene	a, c, f, g, i, j, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, i, j, a1	a, c, f, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, a1, a4
<b>Freitag</b>	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Gemischten Salat mit Dressing und Obst</b>	<b>Gnocci mit Sauerkraut, Soße und Banane</b>	<b>Welsfilet mit Kartoffeln, Soße, Salat und Obst</b>	<b>Schweinegulasch mit Kartoffelklöße, Eisbergsalat mit Dressing</b>
Zusatzstoffe	15			2, 3, 15
Allergene	c, g, j	a, c, i, a1, a3	c, d, j	a, c, f, g, i, j, l, a1

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

